Первая медицинская помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании

Теоретическое занятие

Профессия: 15.01.32 Оператор станков с программным управлением

ОП.03 Безопасность жизнедеятельности

Тема 3.3. Первая медицинская помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании

Преподаватель: Алябьева Н. В.

2023

Первая медицинская помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании

При температуре тела 37-35,5˚С – дрожание (озноб), при температуре тела ниже 35˚С дрожание прекращается, по мере снижения температуры тела возникает онемение или снижение чувствительности, при температуре 32-30˚С – наступает окоченение мышц; сознание затуманивается, нарушается координация, движения становятся беспорядочные, толчками. Продолжение воздействия охлаждающего фактора ведет к затуманенности сознания, затрудненному пониманию; пострадавший принимает положение эмбриона: ноги согнуты в коленях и подтянуты к животу, плечи и голова наклонены вперед.

При температуре тела до 29,4˚ – 27,2˚С пострадавший теряет контакт с окружающей средой, у него продолжается окоченение мышц. И если на начальной стадии дыхание и пульс были учащены, то дальнейшее воздействие охлаждения ведет к их сокращению, нарушению ритма, вплоть до остановки сердца; при температуре тела 26,6˚-20,5˚С пострадавший теряет сознание, большинство рефлексов угасает; кожа, ставшая красной в начале охлаждения, становится бледной, синюшной. В тяжелых случаях она затвердевает и коченеет.

При появлении признаков перегревания необходимо перейти в прохладное, хорошо проветриваемое помещение (место), тень. Затем следует обтереться водой комнатной температуры и выпить воды или охлажденного чая. При обмороке необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от стесняющей одежды, уложить, несколько приподняв голову и обеспечить свободное дыхание, обрызгать лицо и грудь холодной водой, на затылок и на область сердца положить холодный компресс. Для возбуждения дыхания хорошо дать понюхать нашатырный спирт. По показаниям могут производиться искусственное дыхание, непрямой массаж сердца и госпитализация.

Обморожение – местное воздействие холода на организм. Если Воздействие холода сопровождается понижением общей температуры тела, может наступить

замерзание организма. При обморожении в пораженном участке тела наблюдается легкая болезненность, покалывание и жжение. Затем эти ощущения исчезают, и появляется ощущение онемения. Кожа бледнеет или приобретает синюшную окраску. В зависимости от глубины поражений тканей различают четыре степени обморожения: легкую (I), средней тяжести (II), тяжелую (III) и крайне тяжелую (IV).

При начальных признаках обморожения следует хорошо растереть обмороженные участки тела рукой или мягкой тканью, одновременно делая активные движения пальцами, кистью, стопой. Если есть возможность, то обмороженные части конечностей следует поместить в теплую воду комнатной температуры (+18+20 °С) и постепенно подогревать ее до +37 °С, добавляя горячую воду и одновременно очень осторожно растирая конечность. Нормальный цвет кожи является признаком того, что в обмороженном месте возобновилось кровообращение.

Замерзание – общее воздействие холода на организм, которое может привести к общей гипотермии. Замерзание возникает в результате истощения адаптационных механизмов терморегуляции, когда температура тела под влиянием внешнего охлаждения падает, и угнетаются все жизненные функции вплоть до их полного угасания.[1]

Человек в состоянии переохлаждения нуждается в срочной госпитализации. До прибытия СМП необходимо оказать первую помощь:

- обращаться с пострадавшим бережно, избегая резких и лишних движений;

- поместить в теплое помещение;

- снять всю мокрую, холодную одежду, переодеть в сухую или завернуть в сухое одеяло;

- согреть пострадавшего бутылками с теплой водой, грелкой, теплым воздухом или теплом человеческого тела;

- обогревать следует постепенно: тело, шею, подмышечные и паховые области;

---

[1]Беляков Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживаниев чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования. – М.: Издательство Юрайт, 2023.

- если человек находится в сознании – дать ему теплое питье малыми дозами;

- если пострадавший без сознания, его необходимо раздеть или завернуть в сухое одеяло и до госпитализации постоянно контролировать дыхание и пульс; быть готовым в любой момент проводить сердечно-легочную реанимацию;

- при наличии транспорта все согревающие мероприятия проводить по пути в больницу.

При переохлаждении нельзя:

- позволять двигаться и ходить;

- массировать конечности и тело;

- обогревать слишком быстро;

- использовать горячее обогревание;

- делать сразу общее обогревание или вначале согревать только конечности (это может привести к шоку и остановке сердца);

- давать курить, так как это нарушит доставку кислорода к тканям;

- принимать алкогольные напитки;

- возвращать после согревания в холодную окружающую среду;

- если пострадавший без сознания, нельзя обогревать – только снять холодную, мокрую одежду и завернуть в сухое одеяло.

Умелое оказание первой доврачебной помощи спасает здоровье и жизнь человека.

Список использованной литературы

1. Абрамова С.В., Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования. – М.: Издательство Юрайт, 2023. – 399 с.

2. Беляков Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования. – М.: Издательство Юрайт, 2023. – 641 с.

3. Ковальчук А. Н. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. – Красноярск: КрасГАУ, 2020. – 307 с.